

# „WG SPITZWEIDENWEG“

## WOHNGRUPPE FÜR JUNGE MENSCHEN MIT ESSSTÖRUNGEN

<b>WAS</b>	Wohngruppe für junge Menschen mit Essstörungen
<b>SEIT</b>	2007
<b>WO</b>	Spitzweidenweg 8 · 07743 Jena
<b>KAPAZITÄT</b>	6 junge Frauen und Männer
<b>TEAM</b>	4 pädagogische Fachkräfte, 1 Ernährungstherapeutin

**ZIELGRUPPE** — Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre, die einer fachkundigen Betreuung u. a. nach einer klinischen Therapie für Essstörungen (vorrangig Anorexie und Bulimie) bedürfen

**AUFGABE** — Begleitung der Entwicklung und Verselbstständigung der Jugendlichen und jungen Erwachsenen unter Berücksichtigung der Eingewöhnungs- und Orientierungszeit

**ZIEL** — Krankheitsbewältigung, Stärkung der gesamten Persönlichkeit und Verselbstständigung

**VERSELBSTSTÄNDIGUNG** — ein vom Gruppensetting abgetrennter Wohnbereich bietet die Möglichkeit, letzte Entwicklungsschritte vor dem anschließenden Auszug im noch immer betreuten Umfeld zu bewältigen

**NACHBETREUUNG** — ambulantes Angebot zur nachhaltigen Stabilisierung und Aufrechterhaltung der erreichten Ziele, wobei die Familien und das persönliche Netzwerk von Helfern der Betroffenen eingebunden sein können



### Wohngruppe für Essstörungen WG „Spitzweidenweg“

Spitzweidenweg 8 · 07743 Jena

T +49 (0) 3641 561031

wgspitzweidenweg@stiftunghaar.de



# „WG SPITZWEIDENWEG“

## WOHNGRUPPE FÜR JUNGE MENSCHEN MIT ESSSTÖRUNGEN



STIFTUNG  
DR. GEORG HAAR  
Kinder- und Jugendhilfe

[www.stiftunghaar.de](http://www.stiftunghaar.de)



## „WG SPITZWEIDENWEG“ WOHNGRUPPE FÜR JUNGE MENSCHEN MIT ESSSTÖRUNGEN

Unsere Wohngruppe bietet für sechs junge Menschen mit Essstörung einen strukturierten Rahmen, mit gemeinsamen Mahlzeiten sowie eine pädagogisch-therapeutische Beratung und Anleitung zur Erreichung der individuellen und gesundheitsfördernden Ziele. Im Zentrum der Arbeit stehen die Krankheitsbewältigung, der Umgang mit Ängsten und der Abbau von Zwängen und Krisen. Das Erlernen einer gesunden Haltung zu Sport und Lebensmitteln, die Stärkung des Selbstwertes, des Selbstbewusstseins und der Selbstfürsorge stehen ebenso im Fokus. Essentielle Bestandteile sind eine altersentsprechende Verselbstständigung, die Reintegration ins gesellschaftliche Leben und eine aktive Lebensgestaltung sowie die Entwicklung einer persönlichen, schulischen und beruflichen Perspektive.

Die Arbeit orientiert sich am einzelnen Menschen, seinen Wünschen und Möglichkeiten und wird durch das Bezugsbetreuersystem getragen. Unterstützende Angebote sind beispielsweise Wochengespräch, Ernährungstherapie, Kochtraining, Gruppengespräch, externe Psychotherapie oder das Einkaufstraining.

Die Wohngruppe verfügt über Einzelzimmer und ist zentrumsnah gelegen. Die Stadt bietet unterschiedliche Freizeit- und Ausbildungsformen, eine Universität sowie eine Fachhochschule.